

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «10 ТЫСЯЧ ШАГОВ К ЖИЗНИ»

В целях формирования навыков и знаний, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека, **2 апреля 2023** года состоится Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни».

Участником акции может стать любой человек независимо от пола, возраста и места проживания, особое внимание уделяется привлечению родителей с детьми, молодежи.

Организатор акции - Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации».

Организатором акции в Твери и Тверской области выступает Центр развития молодёжных волонтерских программ Тверского государственного университета при поддержке администрации г.Твери, Общественной палаты Тверской области и др.

Оздоровительное мероприятие в Твери пройдет по территории Городского сада Твери, Набережной Афанасия Никитина и Речного вокзала.

Программа Акции основана на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения по оптимальной дневной двигательной активности для взрослого населения и предусматривает открытие соответствующих пешеходных маршрутов и организацию регулярных пешеходных оздоровительных походов по маршрутам с инструктором ЗОЖ и ГТО.

28 марта в 12:30 состоится вебинар по вопросам организации всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» в Твери и муниципалитетах Тверской области. Для участия в вебинаре просим прислать заявку на почту volunteer@tversu.ru, указав: ФИО; организацию; должность; почту, на которую будет отправлена ссылка для подключения к вебинару.

Контакты: т. 8-900-011-16-26; volunteer@tversu.ru